

MENU' AUTUNNALE DIETE SPECIALI 2020

	1^ SETTIMANA	Intolleranza al latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Passato di verdura con miglio Bocconcini di pollo al limone Fagiolini al vapore Pane Frutta	Idem	Passato di verdura con miglio senza pomodoro Bocconcini di pollo al limone Fagiolini al vapore Pane Frutta	Idem	Idem	Passato di verdura con miglio Hamburger vegetale Fagiolini al vapore Pane Frutta	Passato di verdura con miglio Hamburger vegetale Fagiolini al vapore Pane Frutta	Passato di verdura con miglio Hamburger vegetale Fagiolini al vapore Pane Frutta	Passato di verdura con miglio Hamburger vegetale Fagiolini al vapore Pane Frutta
Mar	Pasta alla pizzaiola Stracchino Patate al forno Pane Frutta	Pasta alla pizzaiola Uovo sodo Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pesto Stracchino Patate al forno pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Pasta alla pizzaiola Lenticchie Patate al forno Pane Frutta
Mer	Riso all'olio e.v.o. extravergine di oliva Totani con piselli Pane Dessert	Riso all'olio e.v.o. extravergine di oliva Totani con piselli Pane Budino al latte di riso /soia	Riso all'olio e.v.o. Totani con piselli senza pomodoro Pane Dessert	Idem	Riso all'olio e.v.o. Cotoletta vegetale Pisellini Pane Dessert	Idem	Idem	Riso all'olio e.v.o. Cotoletta vegetale impanata al forno Pisellini Pane Dessert	Riso all'olio e.v.o. Cotoletta vegetale impanata al forno Pisellini Pane Budino al latte di riso /soia
Giov	Pasta integrale al tonno Prosciutto cotto/crudo Zucchine trifolate Pane Frutta	Idem	Pasta integrale al tonno Prosciutto crudo /cotto Zucchine trifolate Pane Frutta	Idem	Pasta all'olio e.v.o. Prosciutto crudo /cotto Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta integrale al tonno Omelette Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta integrale al tonno Omelette Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Omelette Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Hamburger vegetale Zucchine trifolate Pane Frutta
Ven	Pasta al pomodoro Tortino di ceci Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Tortino di ceci e patate senza latte e derivati Insalata Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Tortino di ceci Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Tortino di ceci e patate senza uovo Insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Pasta al pomodoro Tortino di ceci e patate senza latte e senza uova Insalata Pane Frutta

MENU' AUTUNNALE DIETE SPECIALI 2020

	2^ SETTIMANA	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Pasta integrale al pesto Affettato di tacchino Fagioli cannellini Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Affettato di tacchino Fagioli cannellini Pane Frutta	Idem	Pasta all'olio e.v.o. Affettato di tacchino Fagioli cannellini Pane Frutta	Idem	Idem	Pasta integrale al pesto Cotoletta vegetale Fagioli cannellini Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Cotoletta vegetale Fagioli cannellini Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Ceci/fagioli Cotoletta vegetale Pane Frutta
Mar	Passato di verdura con riso integrale Frittata di patate Pomodori Yogurt alla Frutta	Passato di verdura con riso integrale Uovo sodo Pomodori Budino al latte di riso /soia	Passato di verdura con riso integrale senza pomodoro Uovo sodo Carote filangee Yogurt alla Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Passato di verdura con riso integrale seitan in umido con carote Pomodori Budino al latte di riso /soia
Mer	Pasta al ragù Scaglie di grana Verdure al forno Pane Frutta	Pasta al ragù Prosciutto cotto Verdure al forno Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Scaglie di grana Verdure al forno Pane Frutta	Pasta al ragù Parmigiano Verdure al forno Pane Frutta	Idem	Pasta all'olio e.v.o. Scaglie di grana Verdure al forno Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Scaglie di grana Verdure al forno Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Scaglie di grana Verdure al forno Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Lenticchie Verdure al forno Pane Frutta
Giov	Pasta all'olio e.v.o. Arista al forno Patate lessate Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Pasta all'olio e.v.o. Ceci Patate lessate Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Ceci Patate lessate Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Ceci Patate lessate Pane Frutta
Ven	Pasta alla norma Filetto di platessa gratinata Insalata rosso verde Pane Dessert	Pasta alla norma Filetto di platessa gratinata Insalata rosso verde Pane Dessert senza lattosio	Pasta all'olio e.v.o. Filetto di platessa gratinata Insalata rosso verde Pane Dessert	Idem	Pasta alla norma Hamburger vegetale Insalata rosso verde Pane Dessert	Idem	Idem	Pasta alla norma Hamburger vegetale Insalata rosso verde Pane Dessert	Pasta alla norma Hamburger vegetale Insalata rosso verde Pane Budino di riso/soia

MENU' AUTUNNALE DIETE SPECIALI 2020

	3^ SETTIMANA	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Pasta al pomodoro Bastoncini di pesce al forno Carote filangee Pane Frutta	Pasta al pomodoro Filetto di platessa impanato al forno Carote filangee Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Bastoncini di pesce al forno Carote filangee Pane Frutta	Pasta al pomodoro Filetto di platessa impanato al forno Carote filangee Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta vegetale impanata al forno Carote filangee Pane Frutta	Idem	Idem	Pasta al pomodoro Cotoletta vegetale impanata al forno Carote filangee Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta vegetale impanata al forno Carote filangee Pane Frutta
Mar	Minestra di ceci con orzo Cosci di pollo arrosto Fagiolini al vapore Pane Frutta	Idem	Minestra di ceci con orzo senza pomodoro Cosci di pollo arrosto Fagiolini al vapore Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Minestra di ceci con orzo Hamburger vegetale Fagiolini al vapore Pane Frutta	Minestra di ceci con orzo Hamburger vegetale Fagiolini al vapore Pane Frutta	Minestra di ceci con orzo Hamburger vegetale Fagiolini al vapore Pane Frutta
Mer	Riso al pomodoro Omelette di spinaci Insalata Pane Frutta	Riso al pomodoro Uovo sodo Insalata Pane Frutta	Riso all'olio evo Omelette di spinaci Insalata Pane Frutta	Riso al pomodoro Tonno Insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Riso al pomodoro Lenticchie Insalata Pane Frutta
Giov	Pasta al salmone Mozzarella Pomodori Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Tonno Pomodori Pane Frutta	Pasta al salmone Mozzarella Carote filangee Pane Frutta	Idem	Pasta all'olio e.v.o. Mozzarella Pomodori Pane Frutta	Idem	Idem	Pasta all'olio e.v.o. Mozzarella Pomodori Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Bocconcini di seitan in umido Pomodori Pane Frutta
Ven	Pasta al ragù vegetale Arrosto di vitello Carote stufate Pane Frutta	Idem	Pasta all'olio evo Arrosto di vitello Carote stufate Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Pasta al ragù vegetale Ceci/fagioli Carote stufate Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Ceci/fagioli Carote stufate Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Ceci/fagioli Carote stufate Pane Frutta

MENU' AUTUNNALE DIETE SPECIALI 2020

	4^ SETTIMANA	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Gnocchi alla crema di zucchine Prosciutto cotto Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Prosciutto cotto Finocchi in insalata Pane Frutta	Gnocchi alla crema di zucchine Prosciutto cotto Finocchi in insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Gnocchi alla crema di zucchine Frittata con verdure Finocchi in insalata Pane Frutta	Gnocchi alla crema di zucchine Frittata con verdure Finocchi in insalata Pane Frutta	Gnocchi alla crema di zucchine Frittata con verdure Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Lenticchie Patate lesstate Pane Frutta
Mar	Lasagne al pomodoro Stracchino Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Uovo sodo Insalata Pane Frutta	Pasta all'olio evo Stracchino Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Stracchino Insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Pasta al pomodoro Ceci Insalata Pane Frutta
Mer	Pasta all'olio evo Hamburger di carne Carote filangee Pane Frutta	Pasta all'olio evo Hamburger solo carne Carote filangee Pane Frutta	Idem	Pasta all'olio evo Hamburger solo carne Carote filangee Pane Frutta	Idem	Idem	Pasta all'olio evo Hamburger vegetale Carote filangee Pane Frutta	Pasta all'olio evo Hamburger vegetale Carote filangee Pane Frutta	Pasta all'olio evo Hamburger vegetale Carote filangee Pane Frutta
Giov	Passato di verdura con riso integrale Pizza margherita Yogurt alla frutta	Passato di verdura con riso integrale Pizza rossa con prosciutto cotto Budino al latte di riso /soia	Passato di verdura con riso integrale senza pomodoro Pizza bianca Yogurt alla Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Passato di verdura con riso integrale Pizza rossa Budino al latte di riso /soia
Ven	Pasta integrale al pomodoro e basilico Tortino di tonno Pisellini Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro e basilico Tonno Pisellini Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Tortino di tonno Pisellini Pane Frutta	Pasta integrale * al pomodoro e basilico Tonno Pisellini Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro e basilico Cotoletta vegetale impanata al forno Pisellini Pane Frutta	Idem	Idem	Pasta integrale al pomodoro e basilico Cotoletta vegetale impanata al forno Pisellini Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro e basilico Cotoletta vegetale impanata al forno Pisellini Pane Frutta

MENU' AUTUNNALE DIETE SPECIALI 2020

	5^ SETTIMANA	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Passato di verdura con riso integrale Pizza Margherita Yogurt alla Frutta	Passato di verdura con riso integrale Pizza rossa con prosciutto cotto Budino al latte di riso /soia	Passato di verdura con riso integrale senza pomodoro Pizza bianca Yogurt alla Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Passato di verdura con riso integrale Pizza rossa Budino al latte di riso /soia
Mar	Pasta integrale al pesto Bocconcini di tacchino alle erbe Carote filangee Pane Frutta	Pasta int. al pomodoro Bocconcini di tacchino alle erbe Carote filangee Pane Frutta	Idem	Pasta int. al pomodoro Bocconcini di tacchino alle erbe Carote filangee Pane Frutta	Idem	Idem	Pasta integrale al pesto Mozzarella Carote filangee Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Mozzarella Carote filangee Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Ceci Carote filangee Pane Frutta
Mer	Pasta al ragù di pesce Scaglie di grana Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta al ragù di pesce Prosciutto cotto Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta al ragù di pesce senza pomodoro Scaglie di grana Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta al ragù di pesce Parmigiano Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Scaglie di grana Finocchi in insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Pasta all'olio e.v.o. Scaglie di grana Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Cotoletta vegetale Impanata al forno Finocchi in insalata Pane Frutta
Giov	Riso zafferano Platessa gratinata Barbabietole al vapore Pane Frutta	Riso all'olio evo Platessa gratinata Barbabietole al vapore ⁴ Pane Frutta	Idem	Idem	Riso zafferano Uovo sodo Barbabietole al vapore Pane Frutta	Idem	Idem	Riso zafferano Uovo sodo Barbabietole al vapore ⁴ Pane Frutta	Riso all'olio evo Lenticchie Barbabietole al vapore Pane Frutta
Ven	Pasta all'olio e.v.o. Crocchette di verdura Insalata Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Crocchette di verdura senza latte e derivati Insalata Pane Frutta	Idem	Pasta all'olio e.v.o. Crocchette di verdura senza uova Insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Pasta all'olio e.v.o. Crocchette di verdura senza latte/uova e derivati Insalata Pane Frutta

MENU' AUTUNNALE DIETE SPECIALI 2020

	6^ SETTIMANA	Intolleranza latte e derivati	Intolleranza Pomodoro	Intolleranza Uovo	Intolleranza Pesce	No carne maiale	No carne	Vegetariani	Vegani
Lun	Pasta alla pizzaiola Cotoletta di pollo al forno Insalata Pane Frutta	Pasta alla pizzaiola Fettina di pollo impanata al forno Insalata Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Cotoletta di pollo al forno Insalata Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Pasta alla pizzaiola Cotoletta vegetale Insalata Pane Frutta	Pasta alla pizzaiola Cotoletta vegetale Insalata Pane Frutta	Pasta alla pizzaiola Cotoletta vegetale Insalata Pane Frutta
Mart	Riso all'olio extra vergine di oliva (e.v.o.) Tortino di salmone Pisellini Pane Dessert	Riso all'olio e.v.o. Tortino di salmone senza latte e derivati Pisellini Dessert senza lattosio	Idem	Riso all'olio e.v.o. Tortino di salmone senza uovo Pisellini Pane Dessert	Riso all'olio e.v.o. Omelette alle verdure Pisellini Dessert	Idem	Idem	Riso all'olio e.v.o. Omelette alle verdure Pisellini Pane Dessert	Riso all'olio e.v.o. Bocconcini di seitan con pisellini Pane Budino al latte di riso /soia
Merc	Passato di verdure con miglio Pecorino Fagiolini al vapore Pane Frutta	Passato di verdure con miglio Uovo sodo Fagiolini al vapore Pane Frutta	Passato di verdure con miglio senza pomodoro Pecorino Fagiolini al vapore Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Idem	Idem	Passato di verdure con miglio Hamburger vegetale Lenticchie Pane Frutta
Giov	Pasta al pomodoro e basilico Arrostito di Vitella Purè di patate Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Arrostito di Vitella Patate lesse Pane Frutta	Pasta all'olio e.v.o. Arrostito di Vitella Purè di patate Pane Frutta	Idem	Idem	Idem	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger vegetale Purè di patate Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger vegetale Purè di patate Pane Frutta	Pasta al pomodoro e basilico Hamburger vegetale Patate lesse Pane Frutta
Ven	Lasagne al pesto Prosciutto crudo / cotto Carote filangee Pane Frutta	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo / cotto Carote filangee Pane Frutta	Idem	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo / cotto Carote filangee Pane Frutta	Idem	Lasagne al pesto Scaglie di grana Carote filangee Pane Frutta	Lasagne al pesto Scaglie di grana Carote filangee Pane Frutta	Lasagne al pesto Scaglie di grana Carote filangee Pane Frutta	Pasta al pomodoro Ceci Carote filangee Pane Frutta

* Pasta integrale prodotta in stabilimenti per il quale si esclude la contaminazione con le uova e suoi derivati

La dieta per i disturbi transitori:

Riso all'olio EXTRAVERGINE senza parmigiano

Carne bianca/pesce al vapore*

Carote/finocchi lessi

*n.b. Nelle diete vegetariane carne e pesce sono sostituiti con Ricotta/ robiola

Dott.ssa Simona Perseo